

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo

drs. Jorrit Rehorst

Wigert Thunnissen

drs. Germen van Heuveln

dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129^{II}

1012 EP Amsterdam

Telefoon 020-4222285

E-mail sportgericht@xs4all.nl

www.sport-gericht.nl

DRUK

Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2013 Uitgeverij Sportgericht vof

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS

€55,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €65,-.

Voor studenten €43,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.

Belgische studenten €53,-.

Europa €65,-, daarbuiten €86,-.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Divers en informatief

In dit nummer van *Sportgericht* lopen de onderwerpen weer sterk uiteen. Van bietensap naar EPO en van motorisch leren naar de biomechanica van de sprintstart. Maar ook van Kettlebells naar haptotherapie en van de voedingsbegeleiding bij topzwemmers via neuromusculaire controle bij rugklachten naar het meten van explosieve kracht bij voetbalkeepers. Met tussendoor ook nog twee boekbesprekingen en een lezenswaardig artikel over de staat van de worstelsport in Nederland. Een mooie afspiegeling van de vele interessante facetten van ons vakgebied. Geschreven voor u, *Specialist in Beweging*. Er zit vast en zeker weer iets voor u tussen.

Veel leesplezier gewenst!

Gerard van der Poel
Hoofdredacteur *Sportgericht*

To Beet or not to Beet? – That's the question , Paul Schermers	2
De feiten over EPO (deel 2) , Wim Burgerhout	7
Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining.	
Motorisch leren: het belang van zelfsturing (deel 9) , Peter Beek	12
Boekbespreking: Endurance Training. Science and Practice (Inigo Mujika) , Albert Smit	17
De biomechanica van het sprinten. De start en de acceleratiefase (deel 2) , Wigert Thunnissen	18
Kleine sporten: Olympisch worstelen , Germen van Heuveln	24
Sport & Society. Betere kennis voor wetenschap en samenleving , Stijn Verhagen	27
Kettlebell Training. Middel voor fysieke ontwikkeling binnen de sport (deel 2) , Rogier Ummels	28
Haptotherapie en topsport. Terug naar het gevoel , Sjoerd van Daalen & Bob Boot	32
'On a mission with a vision'. Van wetenschappelijk theorie naar een praktische trainingsvisie (deel 6) , Martin Truijens	36
De relatie tussen neuromusculaire controle en lage rugklachten bij sporters , Diane Spanja-Bekkers	41
Het meten van explosieve kracht bij voetbalkeepers , Toine van de Goolberg	44
Boekbespreking: Leefstijlcoaching, Kernvragen bij gedragsverandering (Maarten Bijma & Max Lak) , Gerard van der Poel	48

Foto cover: Wigert Thunnissen