

**HOOFDREDACTEUR**

drs. Gerard van der Poel

**REDACTIE**

drs. Hanno van der Loo  
drs. Jorrit Rehorst  
Wigert Thunnissen

**EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**VASTE MEDEWERKERS**

dr. Jacques van Rossum  
drs. Lammert Klok

**ADRES**

Sportgericht  
Oudezijds Voorburgwal 129II  
1012 EP Amsterdam  
Telefoon 020-4222285  
E-mail sportgericht@xs4all.nl  
www.sport-gericht.nl

**DRUK**

Grafisch bedrijf Gorter bv,  
Steenwijk

**LAY-OUT**

Asterisk\*, Amsterdam

© 2009 Uitgeverij Sportgericht vof

**ABONNEMENTSPRIJS**

€51,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW  
en verzendkosten. België €51,-.

Voor studenten €39,- indien een kopie  
collegekaart wordt meegestuurd.

Belgische studenten €39,-.

Europa €67,50, daarbuiten €83,50.

Abonnementen kunnen worden aangepast per  
kalenderjaar. Beëindiging van het abonnement  
uitsluitend schriftelijk twee maanden voor  
het eind van het jaar.

**OVERNAME ARTIKELEN**

Het overnemen en vermenigvuldigen van  
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke  
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele  
claims van derden vanwege gepubliceerde  
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of  
ander illustratiemateriaal.

## Trainen en bewegen met het koppie

Beste lezer van *Sportgericht*,

Dit vierde nummer van 2009 is weer een heel goed nummer van *Sportgericht*. Met artikelen die je doen nadenken en je mening beïnvloeden. En 'het koppie' blijft het belangrijkste lichaamsdeel van een bewegingsprofessional. Nadenken ging ik zeker bij het zeer interessante betoog van John Kiely over periodisering. Daarna sluit Wim Burgerhout zijn heldere reeks over de maximale zuurstofopname af, Julia van Benschop gaat ook vooral praktisch in op de aanpak van aanhechtingsontsteking aan de kniepees. Rolf Oostenbrink gaat verder met het tweede deel van zijn gedegen serie over het Underperformance-syndroom. Toine van de Goolberg geeft een heel praktisch beeld van de toepassing van de VIAD-test bij voetballers en sportpsycholoog Ruben Dekker beschrijft de achtergronden en toepassingen van 'Floaten' voor sporters. En dan hebben we nóg 7 goede artikelen over de USA, congressen, touwtrekken, websites etc. Genoeg stof tot nadenken over bewegen. Veel leesplezier!

Gerard van der Poel  
Hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Periodisering, planning en predictie</b> , John Kiely	2
<b>De maximale zuurstofopname, deel 3</b> , Wim Burgerhout	10
<b>Aanhechtingsontsteking aan de kniepees</b> , Julia van Benschop	14
<b>De recessie en de Amerikaanse sport</b> , Freek Stam	17
<b>Het underperformance-syndroom in de sport, deel 2</b> , Rolf Oostenbrink	20
<b>Het testen en beoordelen van de basisconditie van profvoetballers</b> , Toine van de Goolberg	27
<b>2e European Conference NSCA</b> , Wigert Thunnissen	31
<b>Sportfloaten</b> , Ruben Dekker	34
<b>Sport, wetenschap en technologie '09</b>	38
<b>Touwtrekken, teamsport bij uitstek</b> , Wim van Oosten	40
<b>Science in Seattle, 56e jaarcongres ACSM</b> , Hanno van der Loo	42
<b>Reactie op: Het effect van krachttraining op het acceleratievermogen van wielrenners</b> , Albert Smit	45
<b>Websites</b> , Gerard van der Poel	47

Foto cover: Gerard van der Poel