

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo
drs. Jorrit Rehorst
Wigert Thunnissen

EINDREDACTIE

Wim van Oosten

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum, Freek Stam,
drs. Lammert Klok

ADRES

Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129II
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

DRUK

Grafisch Productiebedrijf Gorter bv,
Steenwijk

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2008 Uitgeverij Sportgericht vof

ABONNEMENTSPRIJS

€49,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €49,-.

Voor studenten €38,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €38,-.

Europa €61,50, daarbuiten €76,-.

Abonnementen kunnen worden aangepast
per jaargang of kalenderjaar. Beëindiging van
het abonnement uitsluitend schriftelijk twee
maanden voor het eind van de
abonnementsperiode.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Steengoed!

Beste lezer,

Dit herfstnummer van *Sportgericht* zit weer barstensvol informatie van uitstekende kwaliteit. De bekende namen van auteurs als Henk Kraaijenhof, Toine van de Goolberg, Michel Edelaar & Peter Krufft, Ton Leenders en Jacques van Rossum staan garant voor interessante artikelen. Voeg daarbij de interessante ontwikkelingen in de sportanalyse (de Natris), twee sportfysiotherapeutische artikelen (Beurskens en Bos), en een goed congresverslag (v.d. Loo en co) en je hebt een bomvol en steengoed nummer van *Sportgericht*.

Veel leesplezier.

Gerard van der Poel
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Adaptatie en stress, deel 1 , Henk Kraaijenhof	2
Conditietesten bij top hockey, deel 1 , Toine van de Goolberg	8
Nieuwe spillüh: Indo Boards , Lammert Klok	13
Race analyses in de zwemsport , Marcel de Natris	14
Dwars- en kruisverbanden binnen de rehaboom Michel Edelaar & Peter Krufft	18
Krachttraining voor sporters, deel 4 , Ton Leenders	22
Sportwetenschap aan zee , Hanno van der Loo, Floor Hettinga, Eline van Es	26
Scheenbeenpijn, een discussie waard , Ron Beurskens	30
Coach en media , Tjalling van den Berg	33
Nijha: sterk in beweging , Wim van Oosten	38
Excentrische training bij patella tendinopathie , Johan Bos	40
De Nederlandse POMS in de sport, deel 1 , Jacques van Rossum	45

Foto cover: Nijha bv