

Panta Rhei

HOOFDREDACTEUR
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE
drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum

ADRES
Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

TWITTER
[@SportGericht](https://twitter.com/SportGericht)

DRUK
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2015 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS
€57,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €67,-.
Voor studenten €45,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €55,-.
Europa €67,-, daarbuiten €88,-.

OVERNAME ARTIKELEN
Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Uw start is voor mij altijd de finish. Het werk is bijna gedaan, er liggen weer 47 pagina's met mooie artikelen, klaar om gedrukt te worden. Alleen dit ene vel moet nog gevuld. Ik kijk naar de inhoudsopgave en moet onwillekeurig denken aan een regel uit een liedje van Angela Groothuizen: 'Niets blijft, alles stroomt'. Vrij naar de spreuk Panta Rhei, toegeschreven aan de Griekse filosoof Heraclitus: 'Alles is altijd in beweging'. Maar dat hoeft ik u – als specialist – natuurlijk niet te vertellen. Het WK afstanden in Thialf is op het moment dat ik dit schrijf een dag oud. Ondanks de ietwat sombere voorbeschouwingen staat 'onze' teller al weer op 4 uit 6. Op de 10 kilometer besloot wereldrecordhouder Sven Kramer niet te starten en won debutant Erik Jan Kooijman zilver. De afstand stond geprogrammeerd op de eerste dag van het toernooi, volgens velen een signaal dat hij op termijn van het programma zal worden afgevoerd en 'echte' duursporters dus helemaal niets meer te zoeken zullen hebben op de langebaan. Niets blijft. Na het WK gaat Thialf dicht voor een zeer ingrijpende verbouwing. Ireen Wüst kondigde kort geleden aan dat ze opnieuw van ploeg gaat wisselen. En haar voormalige coach Gerard Kemkers werkt tegenwoordig in het voetbal. Alles is altijd in beweging! Juist daarom is het belangrijk af en toe even stil te staan en terug te kijken. Precies dat hebben we met Gerard Kemkers gedaan. In deze *Sportgericht* het eerste deel van een uitgebreid interview met hem. Verder onder meer een stuk over zeilers op de oceaan, waar alles stroomt. En nog veel meer interessant leesvoer, zoals u van ons gewend bent. Want we zijn altijd in beweging. Dat blijft.

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Kemkers kijkt terug , Jeroen Langelaar & Hanno van der Loo	2
Duel in de zestien. De adviezen op een rijtje , John van der Kamp & Geert Savelsbergh	7
Stoer of gestoord? Spektakel op het water tijdens een extreme zeilrace rond de wereld , Joost Pluijms & Frank Bakker	12
De dopingrisico's van voedingssupplementen , Armand Bettonviel & Olivier de Hon	16
On a mission with a vision (deel 13), Martin Truijens	20
Grensverleggende gastcolleges. Leerzame masterclasses in minor Sports Performance , Wilko van Dijk	25
Hoe omgaan met hamstringblessures? Deel 1: anatomie, etiologie, epidemiologie, risicofactoren en diagnostiek , Nick van der Horst	28
Krachtplatforms en linear position transducers. Wat kun je ermee? , Bas Van Hooren	33
Rana Reider. Topcoach aanwinst voor Nederlandse atletiek , Erwin Mortier	43
Beter coachen door reflectie , Frank Jacobs & Anne Ludérus	45

Foto cover: Sander van der Borch