

HOOFDREDACTEUR
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE
drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum

ADRES
Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

TWITTER
@SportGericht

Druk
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2015 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS
€57,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €67,-.
Voor studenten €45,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €55,-.
Europa €67,-, daarbuiten €88,-.

OVERNAME ARTIKELEN
Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Inhoud

Bizar

Het leven schotelt ons soms bizarre toevalligheden voor. Onze opmaakster Anneke, die al jaren op vakbekwame wijze de strakke lay-out van *Sportgericht* verzorgt, moest noodgedwongen het werken aan dit nummer onderbreken, omdat haar levenspartner na een periode van ernstige ziekte de definitieve eindstreep snel zag naderen. Dat er nu juist voor dit nummer een artikel over het omgaan met zware tegenslagen moest worden opgemaakt, waarin auteur Martin Truijens zich baseert op een model over rouwverwerking, voelde al navrant. Maar toen ik bij het samenstellen van de onderstaande inhoudsopgave de auteursnamen Kerkhof en Troost tegenkwam, was het echt wel even genoeg. Anneke, ik wens je van harte alle kracht toe die je in de komende periode nodig zult hebben.

Het voelt ook als een bizar contrast dat tegelijkertijd, op het moment van schrijven, twee redacteurs op het punt staan vader te worden. Voor Martin is dit een debuut, Germen heeft al enige ervaring. Mogelijk krijgt het in de nachtelijke uurtjes werken aan de *Sportgericht* kopij, op de keper beschouwd ook al een bizarre bezigheid, de komende maanden dus wat concurrentie. Veel voorspoed en geluk gewenst! Bizar zullen sommigen ook het tweede artikel van dit nummer vinden. Daarin betoogt Bram Brouwer dat er geen bewijs is voor de vermeende prestatiebevorderende werking van epo en bloed doping. Controversieel is dat zeker, maar daar lopen we bij *Sportgericht* niet voor weg. Alles wat praktisch relevant, goed onderbouwd en prettig leesbaar is, is immers welkom in ons blad. Ook (of juist) als dat afwijkt van de *communis opinio*. Dan hebben we tenminste weer iets om over na te denken en van te leren.

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

On a mission with a vision (deel 15), Martin Truijens	2
Een ongemakkelijke waarheid. Over prestatieverhoging door epo en bloed doping, Bram Brouwer	6
Zeker op je zadel. De echte wielrenner weet wat vallen is, Huib Valkenberg, Hedy Goossens & Ellen Kemler	11
Optimaal weer opstaan. Sportrevalidatie bij wielrenners na een valpartij, Yves Brokken	14
Coaching in de autosport. Hoe werkt dat?, Maarten van Wesenbeeck	18
Strength & conditioning. Biological principles and practical applications (boekbespreking), Germen van Heuveln	23
Sneller over de hordes! Deel II: motorische gezichtspunten, Brendan Troost	24
Gebruik van versnellings sensoren bij hordelopen. Je 'ziet' meer dan met video!, Jo de Ruiter	29
De tennisservice: wapen of achilleshiel? Deel 3: Revalidatiestrategieën, Mark Kerkhof & Jaap Ederveen	33
Congresnieuws, Ruby Otter, Paul Schermers & Lieke Schiphof-Godart	38
Statistisch significant of praktisch relevant? Een andere kijk op statistiek in de (sport)wetenschap, Bas Van Hooren & Albert Smit	41

Foto cover: Germen van Heuveln
Het volgende nummer van Sportgericht (5/2015) verschijnt op 21 oktober.