

Kopzorgen

We beginnen het jaar 2016 feestelijk! *Sportgericht* viert dit jaar een mooi lustrum: de 70e jaargang. Een uitgebreide viering leek ons wat overdreven, maar we liepen al wel een tijdje rond met het idee om eens iets extra's te doen voor onze abonnees. Toen onze trouwe medewerker Jacques van Rossum mij attent maakte op een interessante documentaire en enkele partners (de Hogeschool van Amsterdam en de VvBN) bereid bleken mee te doen, was het ei snel gelegd: op 17 maart a.s. organiseren we het symposium 'Kopzorgen', over hersenschade in de sport. Als *Sportgericht*-abonnee kunt u geheel gratis aan dit symposium deelnemen. We hebben een mooi inhoudelijk programma, maar het is tevens een goede gelegenheid om elkaar als *Sportgericht*-gemeenschap (redactie, auteurs, lezers) eens te ontmoeten. Informatie en ontmoeting, daar gaat het ons om. U moet er echter wel snel bij zijn, want als u dit stukje leest is de aanmelding al even geopend. Het aantal plaatsen is beperkt en vol = vol. Zie voor meer informatie de aankondiging op de achterzijde van dit nummer, onze website en onze Facebookpagina.

Over de inhoud van dit nummer kan ik kort zijn: het zit weer bomvol met afwisselende en stuk voor stuk gedegen artikelen. Voor u, Specialist in Beweging. Zien we elkaar op 17 maart in Amsterdam? Ik kijk ernaar uit!

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

HOOFDREDACTEUR
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE
drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum,
Bas Van Hooren

ADRES
Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

TWITTER
@SportGericht

DRUK
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2016 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS
€58,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW en verzendkosten. België €68,-.
Voor studenten €46,- indien een kopie collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €56,-.
Europa €68,-, daarbuiten €89,-.

OVERNAME ARTIKELN
Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

De eerste marathon onder de 2 uur. Wie, waar, wanneer? , Marco Konings, Patrick Schoenmakers & Florentina Hettinga	2
Twee vliegen in één klap. Blessurepreventie en beter presteren door motorisch leren , Anne Benjaminse	8
Het spel met de wind. Hoe maken de beste zeilers hun betere keuzes? , Joost Pluijms	15
Kendama. Japanse behendigheidsport in opmars , Germen van Heuveln	20
Wat werkt bij blessurepreventie? , Vincent Goutteborge, Ellen Kemler & Judith Kuiper	23
Verandert het looppatroon van hardlopers met knieklachten? Waar kijk je naar in de analyse? , Nick Mühren	27
Apenkooien	30
Sportbiografieën: vermaak en een beetje lering , Brendan Troost	33
'On a mission with a vision'. Van wetenschappelijke theorie naar een praktische trainingsvisie (deel 17) , Martin Truijens	38
Hardlopen op een loopband. Vergelijkbaar met lopen over vaste grond? , Bas Van Hooren	42

Foto cover: Maurice Aarts
Het volgende nummer van *Sportgericht* (2/2016) verschijnt op 22 april 2016