

Knar

Het is al weer december. Ik ben vast niet de enige hoofdredacteur die zijn eigen hoekje aangrijpt om even terug te kijken op het bijna voorbijge jaar. In ons geval was dat een enerverend en heel mooi lustrumjaar. Dat we als blad al 70 jaar oud zijn, bezorgt me regelmatig verbaasde blikken. Met name van mensen die moeten bekennen dat ze nog nooit van *Sportgericht* gehoord hebben. Dat laatste komt weliswaar steeds minder voor, maar zo'n bekentenis trek ik me altijd persoonlijk aan. Onze zichtbaarheid op het speelveld van training, coaching, sportrevalidatie en toegepaste sportwetenschap blijft een aandachtspunt. Dus zowel achter als voor de schermen is daar in 2016 heel hard aan gewerkt. We organiseerden bijvoorbeeld het symposium 'Kopzorgen' over hersenschade door sport. We maakten een extra dik themanummer over het Onderzoeksprogramma Sport. We versterkten de samenwerking met talrijke partners. Onze aanwezigheid op sociale media is sterk toegenomen. We boden jonge, frisse auteurs de gelegenheid te publiceren. En natuurlijk maakten we 'gewoon' zes mooie nummers, zoals u dat van ons gewend bent. Misschien is het dus ook niet zo raar dat we jonger worden ingeschat dan we zijn. We bouwen op onze ervaring, maar gaan ook mee met onze tijd. En met succes, want tegen de maatschappelijke trend van ontleding in groeide de oplage van ons mooie vakblad. *Sportgericht* is een hele vitale krasse knar. En we hopen dat nog lang te blijven. Voor u, Specialist in Beweging. Ik wens u heel veel leesplezier en een schitterend 2017.

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

HOOFDREDACTEUR
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE
drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum,
Bas Van Hooren MSc

ADRES
Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

TWITTER
@SportGericht

DRUK
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2016 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS
€58,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €68,-.
Voor studenten €46,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €56,-.
Europa €68,-, daarbuiten €89,-.

OVERNAME ARTIKELLEN
Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Seksuele integriteit in de sport , Esther van der Steeg & Feline Platzer	2
Sensitieve periodes in de training van kinderen en adolescenten .	
Bestaan ze wel? , Bas Van Hooren	6
Surfen. De 'nieuwe' Olympische golfbeweging , Nadine van den Dool & Germen van Heuveln	13
Coaching met behulp van HRV. Op zoek naar de ideale wedstrijd- voorbereiding , Sebastian Buurma	16
Vroegtijdig tegengaan van hardloopblessures. Maak preventie onderdeel van de training , Ellen Kemler, Casper Dirks, Patrick Aris & Rob Veer	20
Hoe spannend is paardrijden? Fysieke belasting tijdens recreatief rijden en springen , Alice Klooster & Florentina Hettinga	23
Is voetbalintelligentie aan te leren? , Dick Leseman	26
Een vlakke voorbereiding op La Marmotte. Verschillen tussen vlak en bergop fietsen , Martin van Dijk	30
Mark Emke - roeicoach. 'Lastige mensen moet je koesteren' , Martin Truijens	35
Herhaald sprintvermogen bij voetballers en hockeyers. Welke veldtest is het meest geschikt? , Freek Thiers	38
Motorische talentontwikkeling op school. Het is mogelijk! , Lars Kemperman	42
Coaches explosieve atletiekonderdelen bijeen op Papendal , Brendan Troost	46

Foto cover: Maurice Aarts

Het volgende nummer van *Sportgericht* (1/2017) verschijnt op 22 februari 2017