

HOOFD- EN EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

REDACTIE

drs. Jorrit Rehorst,
drs. Germen van Heuveln

VASTE MEDEWERKERS

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,
dr. Jacques van Rossum, dr. Jurgen
van Teeffelen

ADRES

Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
sportgericht@xs4all.nl
https://sport-gericht.nl

SOCIALE MEDIA

facebook.com/Sportgericht
twitter.com/SportGericht
instagram.com/sportgericht

DRUK

Zalsman BV, Zwolle

VORMGEVING

Impressio Communicatie, Boskoop

© 2020 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJZEN

€ 62,- (Nederland) voor 6 nummers,
incl. 9% BTW en verzendkosten.
Europa € 72,-, rest van de wereld € 92,-.
Studentenkorting: € 12,- per jaar, mits
bij aanmelding kopie collegekaart wordt
meegestuurd.
Leden van diverse organisaties krijgen
korting, zie onze website voor meer
informatie.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen
van artikelen is slechts geoorloofd
na schriftelijke toestemming van de
uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor
eventuele claims van derden vanwege
gepubliceerde bijdragen in de vorm van
artikelen, foto's of ander illustratie-
materiaal.

Toekomst

'De jeugd heeft de toekomst'. Niks mis met zo'n cliché om het laatste nummer van 2020, een jaar waarin opeens alles anders was, te openen. Min of meer toevallig komen in dit nummer drie artikelen samen die vooral betrekking hebben op de jeugd. Over hoe we onze kinderen door brede motorische ontwikkeling de noodzakelijke bagage kunnen meegeven voor een leven lang gezond en plezierig sporten en bewegen. Hoe we in hun tienerjaren optimaal kunnen inspelen op de grote onderlinge verschillen in fysieke ontwikkeling. En hoe we de harde botsing tussen lichaam en omgeving die de sport soms kan zijn, op een slimme manier kunnen verzachten.

Welke toekomst heeft *Sportgericht*? Dat is een vraag die ik mij altijd al regelmatig stel, maar aan het einde van dit roerige jaar en aan de vooravond van onze 75e jaargang des te meer. De concentratie die het lezen van een vakblad nodig heeft, botst nogal eens met onze moderne levensstijl. Stiekem hoop ik, dat de relatieve rust die een aantal maanden aan de sport is opgelegd, een zaadje heeft geplant. Dat we weer iets meer waardering hebben gekregen voor die momenten waarop we als trainer, coach, sportfysiotherapeut of andere begeleider wat dieper nadenken over hoe we ons vak uitoefenen. Dat we weer wat vaker hebben ervaren hoe inspirerend het kan zijn om je echt in een onderwerp te verdiepen en je overtuigingen op de proef te stellen.

De sport gaat een betere toekomst tegemoet met begeleiders, die niet alleen koersen op ervaring en routine, maar altijd hongerig zijn naar nieuwe inzichten. Als *Sportgericht* er in slaagt praktisch relevant, degelijk onderbouwd, toegankelijk en vernieuwend te blijven, dan maak ik mij voorlopig geen zorgen over de toekomst.

Veel leesplezier en een 'ander' 2021 gewenst!

Hanno van der Loo
hoofdredacteur *Sportgericht*

Brede motorische ontwikkeling van kinderen Nut en noodzaak Martine Hoofwijk, Johan Koedijker, Anne Benjaminse & Remo Mombarg	2
Inspelen op verschillen in rijping Deel 1: Theoretische achtergronden Stijn ter Welle, John Willems & Jan Willem Teunissen	8
Verminderen van piekkrachten in de turnsport Op zoek naar nieuwe wegen Stefan van Meurs, Maurice Aarts & Martin Nijkamp	14
Angst voor een nieuwe blessure Psychologische aspecten van een VKB-reconstructie Wouter Welling & Sten Dallinga	20
Apenkooien	23
Nieuwe inzichten over de rol van affordances bij succesvol bewegen Dees Postma, Dennis Reidsma & Frank Zaal	26
Psychologische flexibiliteit Erik Hein & Wendy Roozendaal	30
Endurance Sports Day Jurgen van Teeffelen	36
De voorste kruisband van A tot Z Deel 3: Een kritische blik op de post-operatieve revalidatie Nicky van Melick & Robert van den Berg	40

Foto cover: Arantxa Rus serveert tijdens het verloren FED-Cup duel (4-0) tegen Canada op 9 februari 2019 in de Maaspoort in Den Bosch (foto: Maurice Aarts).

Het volgende nummer van *Sportgericht* (1/2021) verschijnt op 18 februari 2021.