

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**

drs. Jorrit Rehorst,  
drs. Germen van Heuveln

**VASTE MEDEWERKERS**

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum, dr. Jurgen  
van Teeffelen

**ADRES**

*Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon 0172-230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl

**SOCIALE MEDIA**

facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht

**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2021 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**

€ 63,- (Nederland) voor 6 nummers,  
incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 73,-, rest van de wereld € 93,-.  
Studentenkorting: € 13,- per jaar, mits  
bij aanmelding kopie collegekaart wordt  
meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen  
korting, zie onze website voor meer  
informatie.

**OVERNAME ARTIKELEN**

Het overnemen en vermenigvuldigen  
van artikelen is slechts geoorloofd  
na schriftelijke toestemming van de  
uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor  
eventuele claims van derden vanwege  
gepubliceerde bijdragen in de vorm van  
artikelen, foto's of ander illustratie-  
materiaal.

# Koorts

Bent u al een beetje bijgekomen van de Olympische medaillekoorts? Hoewel ik een beetje rekening wil houden met de paar honderd Vlaamse abonnees die meelesen, ontikom ik er natuurlijk niet aan om de ongekende successenreeks van TeamNL nog even in herinnering te roepen. Vandaar ook het speciale omslag van dit nummer, met voorop wielrenster Kirsten Wild.

Bij *Sportgericht* zitten we altijd nog net iets meer op het puntje van onze stoel als Kirsten op de baan komt. Zij is namelijk al jarenlang abonnee en wij fantaseren dat de kennis die ze heeft opgedaan haar een fractie sneller laat rijden. Acht keer wereldkampioen was ze al, maar ze had nog geen Olympische medaille. Dit was gezien haar gevorderde leeftijd haar allerlaatste kans. We schrokken ons rot toen ze op de madison onderuit werd gereden. Weg eerste medaillekans. We waren de wanhoop nabij toen ze zich op de afvalkoers van het omnium te vroeg liet verrassen. Weg medaille? Nee dus, want ondersteund door haar begeleidingsteam wist ze zich te herpakken en toch nog brons te winnen.

Het is een verhaal zoals vele Olympische verhalen. Winst en verlies liggen soms zo ongenadig dicht bij elkaar. Als aandenken aan deze onvergetelijke Spelen prijken de medaillewinnaars op de achterzijde van dit nummer. Maar we denken zeker ook aan alle deelnemers (en hun begeleiders, waaronder eveneens diverse abonnees) voor wie het eremetaal deze keer buiten bereik bleef. Over drie jaar zijn er nieuwe kansen!

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Rijping en positiespecialisatie in teamsporten</b> <b>Mike Twisk</b>	2
<b>Zelf bewust coachen door reflectie</b> Wie houdt jou een spiegel voor? <b>Guido Seerden</b>	7
<b>De geheime balans van kampioenen</b> <b>Jurgen van Teeffelen</b>	12
<b>Zelfregulatie in sport en revalidatie</b> Deel 2: Positieve invloed op therapietrouw van geblesseerde sporters <b>Janiek van Vlijmen, Imke Soetekouw, Inge van den Akker-Scheek &amp; Marije Elferink-Gemser</b>	14
<b>Grensoverstijgende talentontwikkeling</b> Lessen uit het onderwijs voor de sport <b>Irene Faber</b>	19
<b>Oranje heeft - zowel aanvallend als verdedigend - plannen B nodig</b> <b>Rob Siekmann</b>	24
<b>Intensiteit bepalen op basis van (loop)snelheid</b> Inzichten en praktijktesten op een rijtje <b>Germen van Heuveln</b>	28
<b>In memoriam: Albert Bandura</b> Zes lessen voor de sport <b>Erik Hein i.s.m. Henk Kraaijenhof</b>	33
<b>De spier als regelcentrum</b> Deel 3: Hoe inspanning bij kan dragen aan gezond oud worden <b>Wim Burgerhout</b>	36

Foto cover: Tim de Boer

Het volgende nummer van *Sportgericht* (5/2021) verschijnt op 21 oktober 2021.