

HOOFD- EN EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

REDACTIE

drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
Amber Hulleman MSc
dr. Jurgen van Teeffelen

VASTE MEDEWERKERS

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,
dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon +31 (0)172 230681
sportgericht@xs4all.nl
https://sport-gericht.nl

SOCIALE MEDIA

facebook.com/Sportgericht
twitter.com/SportGericht
instagram.com/sportgericht

DRUK

Zalsman BV, Zwolle

VORMGEVING

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2023 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJZEN

€ 68,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. 9% BTW en verzendkosten.
Europa € 78,-, rest van de wereld € 98,-.
Studentenkorting: € 18,- per jaar, mits bij aanmelding kopie collegekaart wordt meegestuurd.
Leden van diverse organisaties krijgen korting, zie onze website voor meer informatie.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

Beweging

Onder de titel 'Draagvlak' maakte ik u twee nummers geleden op deze plaats deelgenoot van enige zorgen over de continuïteit van *Sportgericht*. Ik riep u op om de mond-tot-mondreclame naar uw collega's wat te intensiveren en kennelijk is die oproep ter harte genomen, want hoewel er zeker geen sprake was van een hausse, konden wij toch wel een licht aangewakkerde belangstelling voor ons mooie blad waarnemen. Niet alleen in Nederland, maar ook in Vlaanderen. Dank u wel als u hieraan uw bijdrage heeft geleverd! En ga er, als ik zo vrij mag zijn, vooral mee door, want door deze gezamenlijke inspanning hebben wij de onder de huidige omstandigheden onvermijdelijke inflatiecorrectie voor 2023 binnen de perken weten te houden en voor studenten zelfs achterwege kunnen laten.

Er zit niet alleen beweging in het blad, maar ook in de redactie en het verdere productieteam. Met ingang van jaargang 77 (!) zijn Jurgen van Teeffelen (al een paar jaar vaste medewerker) en Amber Hulleman toegetreten tot de redactie. Zij zullen hun bijdrage gaan leveren aan het werven en redactioneel begeleiden van auteurs en met hun frisse ideeën de redactie zeker een kwaliteitsimpuls geven.

Verder is Rob Pauel gecontracteerd als huisfotograaf. Dat hij al een lange geschiedenis heeft in de sport, is aan zijn werk goed af te zien. Welkom Rob!

Ik wens u veel leesplezier toe!

Hanno van der Loo
hoofdredacteur *Sportgericht*

Motorisch leren, een update Deel 3: Impliciet leren Peter J. Beek	2
Jeroen Otter, onorthodox succesvol Deel 2: De optimale topsportomgeving Jurgen van Teeffelen & Hanno van der Loo	9
Kniepijn na een voorstekruisbandreconstructie Deel 1A: Het herkennen van klachten gerelateerd aan een afwijkend gangpatroon Nicky van Melick	16
Topsport en zwangerschap Ellen Maas	20
Margriet Sitskoorn: 'Optimaliseer het aanpassingsvermogen van je hersenen' Masters of Movement brengen brein in beweging Hanno van der Loo	24
Ecological Dynamics in de (sport)fysiotherapeutische praktijk Deel 1: Theoretisch kader Martijn Lips & William Spinhoven	26
Update high intensity intervaltraining Fysiologie en toepassing in de (top)sportpraktijk Sam Ballak	32
Hoe voetballers optimaal voorbereiden op de intensiefste wedstrijdsituaties? Bram van de Vinne	37
The Olympic Athlete A multidisciplinary perspective Hanno van der Loo	42
Op naar de zwemies van de toekomst Een observationele studie van het zwemondericht in Nederland Carola Minkels, John van der Kamp & Peter J. Beek	44

Foto cover: Rob Pauel
Het volgende nummer van *Sportgericht* (2/2023) verschijnt op 20 april 2023.