

HOOFD- EN EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

REDACTIE

drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
Amber Hulleman MSc
dr. Jurgen van Teeffelen

VASTE MEDEWERKERS

drs. Erik Hein,
dr. Jacques van Rossum †

ADRES

Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon +31 (0)172 230681
sportgericht@xs4all.nl
https://sport-gericht.nl

SOCIALE MEDIA

facebook.com/Sportgericht
twitter.com/SportGericht
instagram.com/sportgericht

DRUK

Zalsman BV, Zwolle

VORMGEVING

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2025 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJZEN

€ 72,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. 9% BTW en verzendkosten.
Europa € 82,-, rest van de wereld € 102,-.
Studentenkorting: € 22,- per jaar, mits bij aanmelding kopie collegekaart wordt meegestuurd.
Leden van diverse organisaties krijgen korting, zie onze website voor meer informatie.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

Uitdaging

U heeft er ongebruikelijk lang op moeten wachten, want om dit nummer te voltooien moesten we als redactie de nodige hindernissen nemen. Toen fotograaf Rob Pauel mij vervolgens de schitterende plaat voorstelde die op de cover staat, hoefde ik dan ook niet lang na te denken. Symboliek ten top. Uiteindelijk is het ons gelukt de finish te halen en de komende maanden zullen we de opgelopen achterstand ten opzichte van onze normale planning inlopen.

Iedere schrijver maakt weleens momenten mee dat een leg vel voelt als een onneembare hindernis. Des te meer verheugt het mij dat in dit nummer maar liefst vijf auteurs hun *Sportgericht* debuut maken: Reinout Van Schuylenbergh, Giovanni Bouman, Laurens Postma, Johan de Vries en Eline Nijmeijer. Van harte welkom in de kring van auteurs en wie weet op weg naar volgende artikelen!

Reinout werpt in zijn artikel de vraag op aan welk profiel een wielrenner moet voldoen om de Tour de France te kunnen winnen. Als u dit nummer in handen krijgt, is de Champs-Élysées al weer in zicht en is het klassement wellicht al in een plooi gevallen. Maar terwijl ik dit schrijf, zit ik nog na te genieten van de vierde etappe, waarin Van der Poel, Pogačar en Vingegaard elkaar, net als in de tweede etappe, ongenadig het vuur aan de schenen legden. Explosiviteit alom, smijten met glycogeen, baden in lactaat. Laat dat nu niet per se een kenmerk van de typische rondewinnaar zijn, aldus Reinout. Dat deze Tour een uitputtingsslag tussen de Sloveen en de Deen gaat worden, lijkt me een zekerheid. Zouden ze elkaar zo uitputten, dat een outsider er uiteindelijk met de buit vandoor gaat?

Hanno van der Loo
hoofdredacteur *Sportgericht*

Fysiologische profielen van twee toprenners Wat bepaalt de succeskans in de Tour de France? Reinout Van Schuylenbergh	2
Hoe het hele lichaam bijdraagt aan de 'ideale' tennis slag Wat het oog niet ziet: de kinematische keten Bart van Trigt, Marco Hoozemans & Natasja van der Boon	6
Blessurepreventie in het topvolleybal Specifieke en verfijnde monitoring van de belasting Giovanni Bouman	13
Herkennen en ontwikkelen van talent Wat kunnen sporten van elkaar leren? Aylin Post	18
Diepe buiging voor de squat Germen van Heuveln	23
Vorstekruisbandletsel bij jonge sporters Deel 2: Revalidatie en terugkeer naar sport Nicky van Melick, Martijn Dietvorst & Stijn Geraets	24
Inzicht in trainingsbelasting Meer detail met KDE-plots Laurens Postma	29
VKB-blessurepreventie in meidenvoetbal Screening van sprong- en wendtechniek Anne Benjaminse, Johan de Vries & Eline Nijmeijer	34

Foto cover: Rob Pauel
Het volgende nummer van *Sportgericht* (4/2025) zal volgens de huidige planning verschijnen op 4 september 2025.